



COMO SE PROTEGER DO CORONAVÍRUS? (COVID-19)

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



O VÍRUS PERMANECE POR ATÉ 24h NOS OBJETOS

A única forma de eliminar o vírus é
limpar regularmente o ambiente e
mantê-lo ventilado

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL

CASO APRESENTE SINAIS E SINTOMAS, COMO:

- » Febre
- » Tosse
- » Dor de garganta
- » Coriza
- » Dor de cabeça
- » Falta de ar
- » Fraqueza
- » Dor no corpo

PROCURAR IMEDIATAMENTE
O SERVIÇO DE SAÚDE MAIS
PRÓXIMO PARA AVALIAÇÃO

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



**MANTENHA
DISTÂNCIA
DE PESSOAS
DOENTES!**

Ao tossir ou espirrar cubra a boca e o nariz com um lenço descartável. Na falta de um lenço, use o antebraço; nunca as mãos!

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL

A PESSOA DOENTE
DEVE USAR UMA
MÁSCARA APROPRIADA
**PARA NÃO INFECTAR AS
PESSOAS SAUDÁVEIS.**

Se você for testado positivo
para o vírus, evite contato
físico com outras pessoas.

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



RECOMENDAÇÕES PARA EVITAR A INFECÇÃO:

- » Lave as mãos com frequência com água e sabão e passe álcool gel
- » Evite lugares aglomerados e/ou fechados
- » Quando tossir ou espirrar, cubra a boca e nariz
- » Use lenço descartável para higiene nasal
- » Não compartilhe objetos de uso pessoal
- » Mantenha distância e evite tocar em pessoas doentes
- » Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



**SUPERFÍCIES QUE NÃO
ESTÃO LIMPAS PODEM
CAUSAR INFECÇÃO.**

**SE TOCAR EM ALGUM
OBJETO, QUE PODE ESTAR
CONTAMINADO, EVITE:**

- » Tocar os olhos, nariz e boca
- » Encostar no rosto das pessoas
- » Pegar bebês no colo

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



LAVAR AS MÃOS
POR PELO MENOS
20 SEGUNDOS,
COM ÁGUA E
SABÃO, OU USE
ÁLCOOL GEL 70%

- » Lavar entre os dedos
- » Lavar a parte de detrás das mãos
- » Lavar embaixo das unhas

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



OBJETOS QUE PODEM ESTAR CONTAMINADOS.

- » MAÇANETA
- » CORRIMÃO
- » CELULAR
- » COPO
- » LENÇOS
- » MOUSE
- » CANETA
- » TALHERES
- » BOTÕES DO ELEVADOR
- » PARTE DE FORA DA MÁSCARA
(DEVEM SER TROCADAS A CADA 2H)

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



FIQUE ATENTO!

**A INFECÇÃO POR CORONAVÍRUS
PREOCUPA, MAS SEGUNDO DADOS
DA OMS 80% DOS CASOS SÃO
LEVES.**

**A MAIOR PREOCUPAÇÃO É
QUANDO A DOENÇA ATINGE
IDOSOS OU PESSOAS COM
DOENÇAS CRÔNICAS.
INFORMAÇÃO E **LAVAR AS MÃOS**
SÃO AS MELHORES PREVENÇÕES!**

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



APLICATIVOS SOBRE O CORONAVÍRUS

» O Ministério da Saúde disponibilizou aplicativos sobre o Coronavírus com informações, dicas, mapa de unidades de saúde, além de uma avaliação rápida sobre a relação de sintomas relatados com a definição de caso suspeito do vírus.

» Acesse o IOS ou Android e baixe para mais informações!

» A Secretaria Estadual da Saúde disponibilizou dois números que funcionam de 2^a a 6^a, das 8h ao 12h e das 14h às 18h

0800 644 4414
(41) 3330-4414 (apenas whats)

TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL



**CUIDE DA SUA
SAÚDE E DA
SUA FAMÍLIA!**



TIAGO AMARAL
DEPUTADO ESTADUAL